

# Il Cuore di Roma – Onlus

## Progetto Cuore Sano

### Introduzione

Alcune **alterazioni congenite** dei canali ionici che sono preposti alla formazione e alla conduzione dell'impulso elettrico cardiaco possono essere causa di aritmie cardiache molto veloci e molto pericolose per la vita del paziente. L'innescò infatti di una tachicardia ventricolare o di una fibrillazione ventricolare possono portare a **morte improvvisa** il soggetto che ne sia portatore.

Si calcola che in Italia vi sono circa **5.000 morti improvvise in età giovanile** e 50.000 morti improvvise globalmente nella popolazione adulta.

Una certa parte di esse e certamente la quasi totalità di quelle in età giovanile dipendono da una delle succitate malattie genetiche aritmogene (Sindrome del QT lungo, Sindrome del QT corto, Sindrome di Brugada, Displasia aritmogena ventricolare dx).

Nella grande maggioranza dei casi un **semplice elettrocardiogramma può mettere in evidenza una di queste patologie** e consentire pertanto l'identificazione di potenziali candidati a morte improvvisa.

### Progetto

Il progetto prevede l'esecuzione di un elettrocardiogramma, in età scolare, a 10.000 studenti di scuole medie o superiori romane ed il completamento di uno screening diagnostico ospedaliero per coloro che risultassero portatore di malattie genetiche aritmogene.

### Esecuzione

Si prevede di poter eseguire una media di 40 elettrocardiogrammi al giorno per cinque giorni alla settimana: ciò comporta una durata prevedibile per lo studio di circa 250-300 giorni.

Gli elettrocardiogrammi eseguiti verranno tutti esaminati da un pool di cardiologi dell'Ospedale San Filippo Neri, particolarmente esperti di aritmie cardiache.

Per tutti gli studenti minorenni verrà richiesto un consenso scritto da parte dei genitori.

A questi ultimi verranno poi consegnati gli elettrocardiogrammi eseguiti ed il relativo referto.

Qualora necessario, previa autorizzazione dei genitori, lo studente potrà essere ricoverato presso l'Ospedale San Filippo Neri per ulteriori accertamenti non invasivi o invasivi.

### Valutazione dei risultati

Dallo studio in oggetto verranno eseguiti calcoli statistici per valutare:

1. L'incidenza delle malattie genetiche aritmogene in oggetto.
2. L'incidenza di altre alterazioni dell'elettrocardiogramma.
3. La frequenza cardiaca media degli studenti.
4. Le eventuali differenze dell'ecg in rapporto al sesso e all'età dello studente.

### Pubblicazione dei dati

I risultati dello studio saranno oggetto di una o più **pubblicazioni scientifiche** su riviste nazionali e internazionali e saranno inoltre comunicati all'Istituto Superiore di Sanità per ulteriori valutazioni e approfondimenti.

### **Progetto parallelo: Identificazione di studenti ipertesi o borderline**

A tutti gli studenti verrà inoltre misurata la pressione arteriosa. Ciò consentirà di identificare giovani ipertesi o borderline che potranno essere seguiti in maniera appropriata al fine di normalizzare la loro pressione arteriosa (riduzione del peso corporeo, attività fisica, miglioramento della alimentazione con riduzione del sale etc).

In considerazione del riscontro non infrequente di pressione arteriosa elevata o ai limiti superiori della norma, unitamente al soprappeso corporeo, alla vita sedentaria e ad una alimentazione sregolata, tale studio potrebbe consentire l'identificazione di un certo numero di potenziali candidati, tra 20 anni circa, a malattie dell'apparato cardiovascolare (ictus cerebrale, infarto miocardico).

#### **Direzione dello studio**

Prof. Massimo Santini  
Direttore del Dipartimento Cardiovascolare  
Ospedale San Filippo Neri, Roma  
Presidente de "Il Cuore di Roma – Onlus"

#### **Coordinamento Infermieristico**

Caposala Gioia Cassoni  
Responsabile Servizio Infermieristico  
Ambulatorio di Cardiologia  
Ospedale San Filippo Neri, Roma  
Responsabile Settore Scuola de  
"Il Cuore di Roma – Onlus"

#### **Gestione rapporti con i Ministeri della Salute e della Pubblica Istruzione e con la Stampa**

Dott.ssa Stefania Caucci  
General Manager  
CAST Communication

**Progetto IMCA (Identificazione Malattie Cardiache Aritmogene) “Cuore Sano”**

Gentile Signore/a,

in questa scuola si sta svolgendo uno studio della Associazione “Il Cuore di Roma – Onlus” che ha lo scopo di identificare alterazioni cardiache congenite che potrebbero causare gravi aritmie nel soggetto che ne sia portatore.

Queste malattie genetiche aritmogene possono essere identificate, nella grande maggioranza dei casi, con un semplice elettrocardiogramma.

Il progetto prevede l’esecuzione di un elettrocardiogramma, in età scolare, a 10.000 studenti di scuole medie e superiori romane, ed il completamento di uno screening diagnostico ospedaliero per coloro che risultassero portatori di malattie genetiche aritmogene.

Gli studenti aderenti allo studio verranno pertanto sottoposti ad elettrocardiogramma, esaminato e refertato da un pool di cardiologi dell’Ospedale San Filippo Neri, particolarmente esperti di aritmie cardiache. Verrà inoltre misurata la pressione arteriosa, per identificare giovani ipertesi o borderline, ai quali potranno essere consigliati ulteriori accertamenti o provvedimenti finalizzati a normalizzare i valori pressori.

Gli elettrocardiogrammi saranno poi consegnati, con il relativo referto, ai soggetti coinvolti.

Qualora necessario, sarà completato lo screening con ulteriori accertamenti diagnostici.

Per eventuali comunicazioni, si prega di inserire nel modulo di consenso l’indirizzo, il recapito telefonico e l’indirizzo e-mail.

Tutte le informazioni raccolte durante questo studio verranno trattate in ottemperanza al Decreto Legislativo 30/06/2003 n. 196 (recante disposizioni sul Codice in materia di protezione dei dati personali). Titolare del trattamento è l’Associazione “Il Cuore di Roma – Onlus”, nelle persone del legale rappresentante e di tutti gli incaricati e autorizzati, che avranno accesso ai suoi dati unicamente per compiere attività finalizzate alla realizzazione dello studio.

**MODULO DI CONSENSO INFORMATO**

(da riconsegnare compilato all’insegnante di .....)

..l.. sottoscritt.....genitore dell’alunn..... classe ..... sez.....

autorizza a sottoporre il proprio figlio/a ad elettrocardiogramma e misurazione della pressione arteriosa, effettuati da personale autorizzato dell’ U.O. di Cardiologia del San Filippo Neri e dalla Associazione “il Cuore di Roma”, presso i locali della scuola

**FIRMA DEL GENITORE / dell’alunno**

.....

Indirizzo: .....

recapito telefonico: ..... e-mail: .....

Roma, .....